

無料公開医療講座

糖尿病の食事は健康食！

～食との上手な付き合い方～



栄養科 管理栄養士

かわむら
河村 さくら

糖尿病のお食事については

「バランスよく食べましょう！」と言われても、
「何を？どれくらい？食べたらいいの？」

そんな疑問も多いのではないのでしょうか。

本講座では**糖尿病のお食事の基本**から、

間食や飲料の摂り方のポイントまでご紹介します。



日程：**10月19日(木)**

10時00分～11時30分(受付9時45分～)

場所：**板橋中央総合病院 講堂**

ご予約はお電話、窓口、webで承ります。

当日のお申し込みも可能です。皆さまのご参加、お待ちしております！

オレンジカウンター(企画広報室)

03-3967-1181(内線 3170・3171)



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

板橋中央総合病院