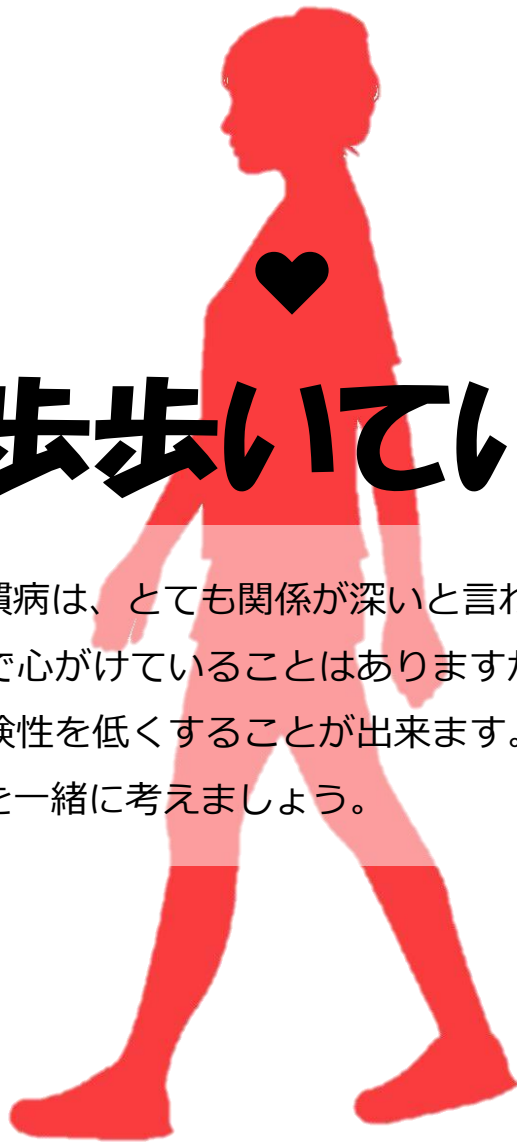


1日何歩歩いていますか？

心臓の病気と生活習慣病は、とても関係が深いと言われています。
みなさんは日常生活で心がけていることはありますか？少しの運動の工夫で、
心臓の病気になる危険性を低くすることが出来ます。心疾患予備軍にならない
ために、未来の身体を一緒に考えましょう。



無料公開医療講座

アタタは心疾患予備軍？～生活習慣と運動を考えよう～

11月16日(木) 10時00分～11時30分 受付9時45分～



講師：リハビリテーション科

理学療法士 きむら 木村 の るみ乃

場所：板橋中央総合病院 講堂

ご予約はお電話、窓口、webで承ります。

当日のお申し込みも可能です。皆さまのご参加、お待ちしております！

オレンジカウンター(企画広報室)

03-3967-1181(内線 3170・3171)



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

板橋中央総合病院