

病棟：
様

入院診療計画書
診断名：妊娠糖尿病 Ver.3

年 月 日
特別な栄養管理の必要性：有・無
推定される入院期間：約3日間

主治医： 担当看護師： 患者様サイン欄： ご家族サイン欄： (続柄：)

	入院	2日目	3日目～退院
達成目標	・自分に合ったカロリー食を知ることが出来る。 ・栄養指導を受けて自分に合った食生活を知ることが出来る		・自分に合った食生活を実施出来る。
安静度・リハビリ・退院	・病棟内を自由に歩くことができます。		→
食事	・治療食(妊娠糖尿病食)6回食になります。 7:30 朝食 10:00 補食 12:00 昼食 15:00 補食 18:00 夕食 20:00の採血後 補食 		→ 
注射・薬剤	・持参したお薬は医師の指示に従い、内服していただきます。		
検査	・入院後より毎食前後、眠前に採血をします。 (7:00、9:30、11:30、14:00、17:30、20:00、22:00) ・体温、脈拍、血圧を測ります。 ・分娩監視装置(お腹の張り、赤ちゃんの様子を観察します)を装着します。	・毎食前後、眠前に計7回採血をします。 →	・朝食前後で採血をします。 ・退院日の朝に体温、脈拍、血圧、体重を測ります。 →
処置			
清潔 (シャワー・入浴など)	・シャワー浴ができます。		→ 
排泄	・歩いてトイレに行くことができます。		→
患者様及び ご家族への説明	・助産師が入院中の生活、必要物品、検査についての説明をします。 ・必要時、検査技師より自己血糖測定器の使用方法を説明します。	・栄養士が退院後の食生活についての説明をします。	・医師が検査の結果と、退院後についての説明をします。 ・栄養士が退院後の食生活についての説明をします。 ・助産師が退院後の生活についての説明、次回の妊婦健診の確認をします。

注1) 病名及び治療内容等は、入院時に考えられるものですので、検査・治療を進めていくにしたがい変更することがあります。 板橋中央総合病院
注2) 入院期間、表記の日時については入院時での予定です。