

入院診療計画書  
終夜型ポリソムノグラフィー Ver.1

病棟：

様

年 月 日

特別な栄養管理の必要性：(有・無)

推定される入院期間：約3日間

主治医：

担当看護師：

患者様サイン：

ご家族サイン：

	入院日	検査日	退院日
達成目標	・検査について理解することができる ・入眠コントロールができる		・退院後の生活について理解することができる
安静度 リハビリ 退院	・病棟を自由に歩くことができます	・検査モニターが装着されましたら、モニターの線が届く範囲であれば自由に歩けます	・目が覚めたら検査が終了です ・検査終了後は病院内自由です
食事	・夕食は事前召し上がっていただくか、もしくは持ち込みで病室で召し上がってください ・睡眠に影響が出るので食事の際のアルコール・カフェイン類(チョコレート、コーラ、コーヒー、紅茶、お茶)は禁止です	・水分のみ可能です ・睡眠に影響が出るので就寝前のカフェイン類・喫煙・アルコールは禁止です	・朝食は出ませんので、退院後召しあがってください ・退院後はカフェイン類・喫煙・アルコールは構いませんが、無呼吸の軽減・睡眠の質を良くするためには控えたほうが良いと思われます
注射・薬剤	・持参薬は医師の指示に従い服用して下さい	・どうしても眠れないときは睡眠薬を用意しますので看護師に連絡してください	・持参薬を服用して下さい
検査		終夜型ポリソムノグラフィー検査： 脳波・筋電図・心電図・酸素モニター・呼吸モニター	
処置	・特にありません	・特にありません	・特にありません
清潔	・シャワー浴ができます ・シャワーに必要なタオル、シャンプー、石鹸はご自分で持参して下さい ・寝具、着替えもお持ちください	・モニターが装着されましたら、モニターをはがすことはできません	・脳波測定用のモニター装着用固定材が髪の毛・頭皮に着くことがありますので、シャワー浴で落として下さい
排泄	・歩いてトイレに行くことができます	・モニターが装着されましたら、モニターの線が届く範囲で動くことができますのでポータブルトイレをお使いいただくか、尿瓶で対応していただきます ・もしお困りでしたら看護師が付き添います	・歩いてトイレに行くことができます
患者様およびご家族への説明	・看護師が入院後の生活、入院に必要な物品を説明します	・検査の説明は事前に外来にて担当医師よりさせていただきます	・看護師が退院後について説明します ・退院後の療養につて説明します ・次回外来受診日を説明します

①病名および診療内容等は、入院時に考えられるものですので、検査・治療を進めてゆくために変更されることがあります  
②入院期間、表記の日時に関しましては入院時の予定です