

病棟：氏名：

★入院する際、下記の①～④にご協力お願いします

①入院日は、14時に入退院受付（E館1階）へお越しください

②入院日は、ご家族の方と一緒に来院して下さい（麻酔科の医師からの説明や看護師からの説明があります）

③手術当日は基本的にご家族の待機をお願いします。待機が無理な場合は看護師へご相談下さい

④ハサミ、カッター、T字の剃刀、ライター、たばこ、爪切りは持ち込み禁止となっています。尚、持ってこないで下さい

入院診療計画書

診断名:（左・右）尿管結石症 検査名:経尿道的尿路結石除去術 Ver.1

年 月 日  
特別な栄養管理の必要性: 有・無  
推定される入院期間: 3～5日間

主治医: 担当看護師: 患者様サイン欄: ご家族サイン欄:

日付	／（ ）	／（ ）	／（ ）		／（ ）	／（ ）
経過	外来	入院日	手術前	手術当日		手術翌日
達成目標	入院に対する不安や疑問を表出することができる	手術に対する不安や症状を表出することができる	不安なく手術に臨むことができる	医師の指示のもと安静を保持することができる	カテーテルに注意し歩行を行うことができる	問題なく排尿を行うことができる
検査	■入院前検査として血液・尿検査、心電図検査、レントゲン検査などを行います	■必要に応じて、血液・尿検査、心電図検査、レントゲン検査などを行います	■必要に応じて、レントゲン検査などを行います			■必要に応じて、レントゲン検査などを行います
処置			■看護師から声がかかりましたら、（T字帯または紙オムツ）をつけ、手術着に着替えていただきます ※義歯、時計、指輪、ピアス、ヘアピン、眼鏡、コンタクトレンズ、湿布など外して下さい ■弾力性ストッキングを着用します ■手術に備え、点滴用の針を刺します	■ストレッチャーにて病室へ戻ってきます …酸素の管や心電図モニターを外します（寝巻に着替えることができます） ■手術後は、麻酔科の指示により酸素マスク、もしくは鼻からの酸素チューブがついてきます ※酸素を吸っていただきます ■心電図モニターをつけます	■午前に手術した場合 …酸素の管や心電図モニターを外します（寝巻に着替えることができます） ■午後に手術をした場合 …酸素の管は外れます ※心電図モニターは退院日の朝までつけたままです（手術着のままです）	■7時ころ医師の回診があります ■7時ころ医師の回診があります ■医師の回診後モニターが外れます ■普段着へ着替えます
安静・睡眠	特に制限はありません ※病棟を離れる際は、看護師へ一声かけてください		■翌日の手術に備え、十分な睡眠を取って下さい ※眠れない場合は、看護師にお申し出下さい	■ベッド上で安静となります（ベッドから離れることができません） ※横向きは大丈夫です	■午前に手術した場合 …病棟内を自由に歩くことができます ■午後に手術をした場合 …モニターが外れるまでベッド上安静です	■7時ころ医師の回診があります ■ベッド上安静となります ■朝食後より自由に歩くことができます
食事	特に制限はありません		■入院後、夕食より病院食をお出しします ※夜9時以降は食事は食べられません	■午前手術を行う予定…朝食は食べられません ■午後手術を行う予定…朝食と昼食は食べられません	■（昼食・夕食）から摂取できます	■病院食を摂取していただきます
水分			■水分摂取できます	■水分は（ ）まで摂取できます	■水分を摂取することができます	■水分は一日1, 500ml以上摂取して下さい
内服	■入院前から使用している薬剤について服用を中止していただく場合があります 中止薬（有・無） ・（／）～ ・（／）～ ・（／）～ ・（／）～	■一旦、現在服用している内服薬とお薬手帳をお預かりします ■薬剤師より薬の内容と服用方法について説明します	■下記の薬剤のみ（ ）までに服用して下さい ・ ・ ・ ・ ・	■食べたり、飲んだりできません（うがいはできます）	■もともと飲んでいた薬を再開します	■入院前からの使用薬剤に加え、抗生物質が処方されます
注射			■点滴を（ ）時から始めます ※手術が一番目の場合は手術前の点滴しません	■点滴がつながってきます	■点滴は翌日まで行います	■朝（8時頃）まで点滴を行います ■点滴が終わったら針を抜きます
排泄	特に制限はありません		■手術前にお手洗いを済ませておいて下さい	■尿の管を留置してきます（退院日の朝まで留置したままです） ※違和感や痛みがある場合、ナースコールにてお申し出下さい	■ベッド上での排泄となります ・排便時は差し込み式の便器や紙オムツで対応となります ※排便時は、ナースコールにてお申し出下さい	■朝7時頃、尿の管を抜きます ※トイレにて排尿みられましたら看護師へお申し出下さい ■医師の回診後トイレでの排泄が可能となります
清潔	特に制限はありません	シャワー浴ができます	シャワー浴はできません	シャワー浴はできません		シャワー浴ができます
観察		■問診票をもとに問診します ■血圧・体温・脈拍を測定します	■朝6時に血圧・体温・脈拍を測定します（体温を測っておいてください）	■体温・血圧・脈拍・酸素飽和度を測定します ■尿の色・お腹の状態・管の違和感の有無を観察します		
患者様・ご家族への説明	■医師より手術内容について説明します ※お渡しする以下の書類をお読みになり、ご署名・ご捺印をお願い致します □手術説明・同意書 □入院診療計画書 ■外来看護師より入院生活及び手術に際しての必要物品を説明をします	■必要に応じて医師が手術に関する追加説明をします ■病棟看護師より入院後の生活や手術前後の注意点について説明をします ■麻酔科医師による手術前の診察があります ■手術室看護師より手術室で行うことについて説明をします	※手術中、ご家族の方は病棟内のホールでお待ち下さるようお願いいたします。尚、病棟から離れる際は看護師へ一声かけてください。	■手術室からお迎えが呼ばれましたら看護師と一緒に手術室前まで向かいます  （医師よりご家族の方へ、手術結果について説明があります）	■ご家族の方は面会可能です	退院日の流れについて ①～③の各スタッフがお部屋に何うまでお待ちください ※原則的、午前中（11時頃）に退院となります ①薬剤師より薬の内容と服用について説明します ②看護師からの退院後の生活について説明します ③病棟事務からお会計について病室にて説明します 入退院受付にてお会計をして頂きます

…退院後に注意・観察していただくこと…  
水分は一日1, 500ml以上摂取して下さい（水分制限している方は医師の指示通り）  
①トマトジュース様の真っ赤な血尿が出ていませんか？  
②いつもと比較し、尿の出る量が少なくなっていないませんか？回数が減っていませんか？  
③体温が38℃以上出ていませんか？  
④もし尿量が減少した場合、腰の横側から後側にかけて違和感や痛みが出ていませんか？

左記（①～④）のような症状ないか調べてください  
これらの症状が一つでもある場合は、いつでもすぐに当院泌尿器科外来へ連絡下さい  
左記の症状がなければ、入浴など通常の生活をしてかまいません

TEL (03)3967-1181 板橋中央総合病院